



人生は、まだまだ最適になる。

ロングライフホールディング株式会社


 ロングライフホールディング株式会社 (4355:JASDAQ)
 代表取締役社長 遠藤 正一

各位

平成 30 年 7 月 10 日

美味しい糖質制限食で無理なく健康に メディカルダイエット講習を開催

当社の連結子会社であるエルケア株式会社が運営するロングライフ医療福祉専門学院において、8月21日(火)より管理栄養士の高野 富久美氏を講師に、正しい栄養学の知識をもとに糖質制限を行う「メディカルダイエット講習」を開始します。

講師である高野氏は、腎移植で有名な徳洲会 宇和島病院で管理栄養士として年間 2,600 名もの食事相談を行い、14 年前から「糖質制限食」を提唱してきました。現在は医食同源カウンセラーとして全国で予防医学をすすめる活動に取り組んでいます。

講習では、糖質と血糖値のかかわりや栄養学、腸内環境の整え方などを取り上げます。元ホテルシェフによるオリジナルの低糖質レシピ料理も試食できます。健康とダイエットにご興味のある方はこの機会に是非ご参加ください。

【8 月コースカリキュラム】

第 1 回	8 月 21 日(火)	糖質	糖質と血糖値のかかわり
第 2 回	8 月 28 日(火)	タンパク質と脂質	肉・魚・豆類の摂取方法 良い脂肪の摂取方法
第 3 回	9 月 11 日(火)	免疫力・脳内ホルモン 腸内環境	免疫力・脳内ホルモンを高めるポイント 腸内環境を整える
第 4 回	9 月 18 日(火)	総復習 修了式	食事の確認 修了証授与

【講習詳細】 全 4 回 13:00 ~ 15:00 (120 分)

通常受講料 41,800 円のところ

現在、特別キャンペーンで 10% 引き 38,000 円 (税・テキスト代込み)

その他ご自宅用食品セット (合計 3,400 円相当) をプレゼントいたします。

【場所】 ロングライフ医療福祉専門学院

〒530-0027 大阪市北区堂山町 1-5 三共梅田ビル 6F

※梅田地下街「泉の広場」M10 番出口より

扇町通を東へ 2 分「東急 REI ホテル」の東隣のビル



【講座に関するお問い合わせ・申し込み】

ロングライフ医療福祉専門学院

TEL:06-6363-0771/FAX:06-6373-0772

http://www.j-longlife.co.jp/longlife_welfare_education/